

Menu INVERNALE A.S. 2023/2024

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 23/10/23 AL 03/04/2024

La pizza verrà distribuita il LUNEDI': PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.),CONTORNO,FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la seconda settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la quarta settimana alla SCUOLA PRIMARIA LAMARMORA E MEDIE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta int. al ragù vegetale Uova strapazzate/Frittatina alle zucchini # Insalata carote e olive Frutta Pane	Crema di zucca con farro Cotoletta di lonza Cavolfiori all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta alla mimosa Formaggio spalmabile Piselli* e carote* al forno Frutta di stagione Grissini	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Crema di ceci con pasta Bastoncini di merluzzo* Fagiolini al vapore* Budino § Pane
2	Risotto allo zafferano Frittatina alle zucchini #/Uova strapazzate Tris di verdure brasate* (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Petto di pollo agli aromi Broccoli* Frutta di stagione Pane	Finocchi in insalata Lasagne al ragù di manzo Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdura e cannellini con orzo Asiago ½ porz. Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e grana Striscioline di totano* panate Insalata mista Yogurt § Pane
3	Pasta° olio e grana Filetè di merluzzo panato* Carote all'olio* Frutta di stagione Pane	Risotto al radicchio e provola Fusi di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Carote finocchi e olive Pasta pasticciata Frutta di stagione/MEDIE: torta Pane integrale	Crema di lenticchie con pasta Frittata con patate ½ porz. Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Primo Sale Carote julienne Budino § Pane
4	Pasta ai broccoli* Mozzarella Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane	Polenta Bruscitt Carote* al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Arrosto di tacchino alla pizzaiola ½ porz. Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla parmigiana Hamburger di nasello* gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Gateau di patate Broccoli* e cavolfiori* Yogurt § Pane



MERENDE per il post MATERNA

Tortina	Crackers	Biscotti	Fette biscottate e marmellata	Mousse di frutta
§ TORTA DEI COMPLEANNI:				
I° SETTIMANA: Litta	II° SETTIMANA: primaria Cairolì e Sicilia	III° SETTIMANA: primaria Lamarmora	IV° SETTIMANA: materne	

FRITTATINA ALLE ZUCCHINE:
I SETT.: Litta, elem. Cairolì e Sicilia
II SETT.: materne, el. Lamarmora, Medie

*Prodotti surgelati all'origine
° Pasta biologica

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), arance, myagawa,
Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale Condimenti: olio extavergine di oliva biologico