

Menù ESTIVO A.S. 2022/2023 SCUOLA MEDIA

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 12/04/23 AL 20/10/23

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA E MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù vegetale Mozzarella° Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane		Pasta al pesto° Arrosto di tacchino al forno Zucchine fresche° trifolate Frutta di stagione° Pane integrale		
2	Pasta con pesto di zucchine° e basilico Asiago D.O.P Piselli brasati° Frutta di stagione° Pane		Pasta pasticciata° Insalata e carote° Gelato° Pane integrale		
3	Risotto° alla crema di piselli** Formaggio spalmabile Insalata mista° con olive verdi a rondelle Frutta di stagione° Pane		Lasagne* al ragù di carne Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane integrale		
4	Riso° pomodoro° e lenticchie° Bastoncini di merluzzo* Insalata mista° Frutta di stagione° Pane		Pasta pomodoro° e basilico Cosce di pollo al forno Carote al forno* Gelato° Pane integrale		

° PRODOTTO BIOLOGICO
*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale