

# Menù ESTIVO A.S. 2022/2023

Scuole del comune di Lainate MENU' DAL 12/04/23 AL 20/10/23

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.), CONTORNO, FRUTTA/DESSERT

- o la prima settimana alle scuole PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la seconda settimana alla scuola PRIMARIA LA MARMORA
- o la terza settimana alla SCUOLA PRIMARIA LITTA MEDIE
- o la quarta settimana alle scuole MATERNE



dal 15/05/23 fino a fine anno scolastico verranno sostituiti i piatti in brodo con un primo piatto freddo



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù vegetale Mozzarella° Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Crema di cannellini° con orzo° / Orzo° con verdure° Frittata° con patate° Carote° julienne Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° Arrostato di tacchino al forno Zucchine fresche° trifolate Frutta di stagione° Pane integrale	Risotto° al pomodoro° Cotoletta di lonza panata al forno Insalata verde° Frutta di stagione° Pane	Pasta alla mimosa Filetto di merluzzo panato* Fagiolini all'olio* Gelato* § Pane
2	Pasta con pesto di zucchine° e basilico Asiago D.O.P Piselli brasati**° Frutta di stagione° Pane	Risotto° allo zafferano Arrostato di tacchino al latte Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Pasta pasticciata° Insalata e carote° Frutta di stagione° Pane integrale	Pasta° agli aromi Striscioline di totano* Carote al forno**° Frutta di stagione° Pane	Ravioli di magro al pomodoro° Hamburger di cannellini° Zucchine fresche° trifolate Gelato* § Pane
3	Risotto° alla crema di piselli**° / Insalata di riso Formaggio spalmabile Insalata mista° con olive verdi a rondelle Frutta di stagione° Pane	Pasta all'olio Scaloppine di pollo° al limone Fagiolini in insalata**° Frutta di stagione° Pane	Lasagne* al ragù di carne Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane integrale	Pasta integrale alla norma° Frittata° tonda alle erbe**° Purè°/Patate° prezzemolate Frutta di stagione° Pane	Pasta al pesto° Hamburger di nasello* gratinato Carote° julienne Gelato* § Pane
4	Riso° pomodoro° e lenticchie° Bastoncini di merluzzo* Insalata mista° Frutta di stagione° Pane	Pasta tonno e olive (bianca) Primo sale° Pomodori° in insalata Frutta di stagione° Pane	Pasta pomodoro° e basilico Cosce di pollo al forno Carote al forno* Frutta di stagione° Pane integrale	Vellutata di zucchine° e carote° con farro° / Farro pesto e pomodorini Arrostato di vitello al forno Patate al forno Frutta di stagione° Pane	Ravioli di magro olio e salvia Gateau di patate Insalata verde° e mais Gelato* § Pane

MERENDE per il

Tortina

Crackers

Biscotti

Fette biscottate e marmellata

Mousse di frutta

Post SCUOLA MATERNA

§ TORTA DEI COMPLEANNI:

I° SETTIMANA: Litta

II° SETTIMANA: primaria Cairoli e Sicilia

III° SETTIMANA: primaria Lamarmora

IV° SETTIMANA: materne

° PRODOTTO BIOLOGICO  
\*Prodotto surgelato all'origine

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone) e frutta di stagione

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g a ridotto quantitativo di sale